



	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
					<b>Festivo</b>
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
10'	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE PUERROS (13)	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO (1,13)	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA DE TERNERA (1,3,6,9,13)
20'	TORTILLA FRANCESA CON QUESO (3,7)	PECHUGA DE PAVO A LA PLANCHA	SALMÓN A LA PLANCHA (4)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)
30'	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU (13)	LECHUGA JULIANA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA GU (13)
40'	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50'	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 19 HC 87 G 27 KCAL 700	P 32 HC 47 G 15 KCAL 469	P 41 HC 72 G 28 KCAL 735	P 40 HC 60 G 29 KCAL 684	P 45 HC 76 G 32 KCAL 685
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
10'	ESPAGUETIS CON BRÓCOLI Y QUESO (1,3,6,7,10)	JUDÍAS BLANCAS CON ARROZ	SOPA DE ESTRELLAS (1,3)	GARBANZOS CON VERDURAS (13)	CREMA DE ZANAHORIA (13)
20'	HUEVOS RANCHEROS (3)	MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN (2,4,14)	POLLO ASADO AL LIMÓN	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	BOQUERONES EN TEMPURA (1,2,3,4,7,14)
30'	PISTO GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PARRILLADA DE VERDURAS GU	TOMATE PROVENZAL GU (1,6,11)	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)
40'	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50'	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 24 HC 87 G 34 KCAL 727	P 41 HC 87 G 21 KCAL 720	P 28 HC 69 G 19 KCAL 585	P 39 HC 67 G 23 KCAL 665	P 26 HC 98 G 27 KCAL 761
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
10'	BRÓCOLI SALTEADO CON PUERRO	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)	CREMA DE VERDURAS (13)	SOPA DE FIDEOS (1,3)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE
20'	TORTILLA DE PATATA (3)	FOGONERO AL HORNO (4)	SALMÓN A LA PROVENZAL (4)	GARBANZOS CON POLLO Y VERDURAS (13)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
30'	TOMATE ALIÑADO GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)	ENSALADA DE ESCAROLA Y MANZANA GU (13)	FRUTA NATURAL	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
40'	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50'	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 21 HC 51 G 33 KCAL 472	P 39 HC 80 G 17 KCAL 662	P 31 HC 63 G 26 KCAL 631	P 32 HC 106 G 15 KCAL 730	P 30 HC 81 G 17 KCAL 628
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
10'	CREMA DE GUISANTES (13)	MACARRONES CON PAVO Y CHAMPIÑONES (1,3,6,10)	JUDIAS BLANCAS CON CALAMAR (2,4,14)	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN	GARBANZOS CON VERDURAS (13)
20'	TORTILLA FRANCESA (3)	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	TAQUITOS DE ATÚN ENCEBOLLADOS (4,6)
30'	RODAJAS DE TOMATE GU	DADOS DE CALABACÍN GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
40'	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)
50'	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 24 HC 64 G 22 KCAL 573	P 37 HC 79 G 17 KCAL 633	P 47 HC 57 G 26 KCAL 659	P 34 HC 60 G 21 KCAL 586	P 43 HC 73 G 32 KCAL 781

- ALÉRGICOS
- 1. Gluten
  - 2. Crustáceos
  - 3. Huevo
  - 4. Pescados
  - 5. Cacahuetes
  - 6. Soja
  - 7. Leche
  - 8. F. cáscara
  - 9. Apio
  - 10. Mostaza
  - 11. Sésamo
  - 12. Altramuces
  - 13. Sulfitos
  - 14. Moluscos



LUNES		28	MARTES		29	MIÉRCOLES		30	JUEVES		31	VIERNES		1
														Festivo

LUNES		4	MARTES		5	MIÉRCOLES		6	JUEVES		7	VIERNES		8	
	ARROZ CON VERDURAS			CREMA DE PUERROS (13)			GARBANZOS CON VERDURAS (13)			GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA			MACARRONES (SIN GLUTEN) A LA BOLOÑESA (6,9,13)		
	TORTILLA FRANCESA CON QUESO (3,7)			CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA			SALMÓN A LA PLANCHA (4)			JAMONCITOS DE POLLO ASADOS			MERLUZA AL HORNO (2,4,14)		
	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU (13)			LECHUGA JULIANA GU (13)			ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)			PATATAS DADO GU			ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA GU (13)		
	FRUTA NATURAL			FRUTA NATURAL			YOGUR NATURAL (7)			FRUTA NATURAL			FRUTA NATURAL		
	PAN SIN GLUTEN(3,6)			PAN SIN GLUTEN(3,6)			PAN SIN GLUTEN(3,6)			PAN SIN GLUTEN(3,6)			PAN SIN GLUTEN(3,6)		
P	20	HC	90	G	31	KCAL	753	P	24	HC	56	G	37	KCAL	668
P	39	HC	76	G	35	KCAL	798	P	40	HC	63	G	33	KCAL	737
P	45	HC	87	G	36	KCAL	760								

LUNES		11	MARTES		12	MIÉRCOLES		13	JUEVES		14	VIERNES		15	
	ESPAGUETIS (SIN GLUTEN) CON BRÓCOLI Y POLLO (6)			JUDÍAS BLANCAS CON ARROZ			SOPA DE ESTRELLAS (1,3)			GARBANZOS CON VERDURAS (13)			CREMA DE ZANAHORIA (13)		
	HUEVOS RANCHEROS (3)			MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN (2,4,14)			POLLO ASADO AL LIMÓN			HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA			SALMÓN A LA PLANCHA (4)		
	PISTO GU			ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)			PARRILLADA DE VERDURAS GU			TOMATE PROVENZAL (SIN GLUTEN) GU (3,6,12)			ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)		
	FRUTA NATURAL			YOGUR NATURAL (7)			FRUTA NATURAL			FRUTA NATURAL			FRUTA NATURAL		
	PAN SIN GLUTEN(3,6)			PAN SIN GLUTEN(3,6)			PAN SIN GLUTEN(3,6)			PAN SIN GLUTEN(3,6)			PAN SIN GLUTEN(3,6)		
P	29	HC	94	G	27	KCAL	726	P	42	HC	90	G	25	KCAL	772
P	28	HC	72	G	23	KCAL	637	P	40	HC	75	G	27	KCAL	732
P	28	HC	85	G	28	KCAL	724								

LUNES		18	MARTES		19	MIÉRCOLES		20	JUEVES		21	VIERNES		22	
	BRÓCOLI SALTEADO CON PUERRO			JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (13)			CREMA DE VERDURAS (13)			SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) (13)			ARROZ CON SALSA DE TOMATE		
	TORTILLA DE PATATA (3)			FOGONERO AL HORNO (4)			SALMÓN A LA PROVENZAL (4)			COCIDO COMPLETO (13)			PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA		
	TOMATE ALIÑADO GU (13)			PATATAS PANADERA GU (13)			ENSALADA DE ESCAROLA Y MANZANA GU (13)			FRUTA NATURAL			ENSALADA DE LECHUGA GU (13)		
	FRUTA NATURAL			FRUTA NATURAL			YOGUR NATURAL (7)			FRUTA NATURAL			FRUTA NATURAL		
	PAN SIN GLUTEN(3,6)			PAN SIN GLUTEN(3,6)			PAN SIN GLUTEN(3,6)			PAN SIN GLUTEN(3,6)			PAN SIN GLUTEN(3,6)		
P	21	HC	54	G	37	KCAL	524	P	39	HC	86	G	21	KCAL	706
P	31	HC	66	G	31	KCAL	684	P	32	HC	89	G	17	KCAL	668
P	30	HC	84	G	22	KCAL	681								

LUNES		25	MARTES		26	MIÉRCOLES		27	JUEVES		28	VIERNES		29	
	CREMA DE GUISANTES (13)			MACARRONES (SIN GLUTEN) A LA CARBONARA (6,7)			JUDIAS BLANCAS CON CALAMAR (2,4,14)			COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN			GARBANZOS CON VERDURAS (13)		
	TORTILLA FRANCESA (3)			MERLUZA AL HORNO (2,4,14)			FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO			RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA			TAQUITOS DE ATÚN ENCEBOLLADOS (4,6)		
	RODAJAS DE TOMATE GU			DADOS DE CALABACÍN GU			ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)			PATATAS DADO GU			ENSALADA DE LECHUGA GU (13)		
	FRUTA NATURAL			FRUTA NATURAL			FRUTA NATURAL			FRUTA NATURAL			YOGUR NATURAL (7)		
	PAN SIN GLUTEN(3,6)			PAN SIN GLUTEN(3,6)			PAN SIN GLUTEN(3,6)			PAN SIN GLUTEN(3,6)			PAN SIN GLUTEN(3,6)		
P	24	HC	67	G	26	KCAL	625	P	31	HC	84	G	30	KCAL	740
P	47	HC	66	G	29	KCAL	728	P	34	HC	63	G	25	KCAL	638
P	43	HC	77	G	36	KCAL	834								

- ALÉRGICOS
- 1. Gluten
  - 2. Crustáceos
  - 3. Huevo
  - 4. Pescados
  - 5. Cacahuets
  - 6. Soja
  - 7. Leche
  - 8. F. cáscara
  - 9. Apio
  - 10. Mostaza
  - 11. Sésamo
  - 12. Altramuces
  - 13. Sulfitos
  - 14. Moluscos





	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
					<b>Festivo</b>

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE PUERROS (13)	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO (1,13)	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA (1,3,6,9,13)
	TORTILLA FRANCESA (3)	CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA	SALMÓN A LA PLANCHA (4)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)
	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU (13)	LECHUGA JULIANA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA GU (13)
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA (1,6,8)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 19 HC 87 G 26 KCAL 687	P 24 HC 47 G 33 KCAL 599	P 41 HC 60 G 27 KCAL 689	P 40 HC 60 G 29 KCAL 684	P 45 HC 76 G 32 KCAL 685

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
	ESPAGUETIS CON BRÓCOLI (1,3,6,10)	JUDÍAS BLANCAS CON ARROZ	SOPA DE ESTRELLAS (1,3)	GARBANZOS CON VERDURAS (13)	CREMA DE ZANAHORIA (13)
	HUEVOS RANCHEROS (3)	MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN (2,4,14)	POLLO ASADO AL LIMÓN	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	BOQUERONES EN TEMPURA (1,2,3,4,7,14)
	PISTO GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PARRILLADA DE VERDURAS GU	TOMATE PROVENZAL GU (1,6,11)	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)
	FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA (1,6,8)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 25 HC 88 G 22 KCAL 624	P 42 HC 75 G 20 KCAL 674	P 28 HC 69 G 19 KCAL 585	P 39 HC 67 G 23 KCAL 665	P 26 HC 98 G 27 KCAL 761

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
	BRÓCOLI SALTEADO CON PUERRO	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)	CREMA DE VERDURAS (13)	SOPA DE COCIDO (1,13)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE
	TORTILLA DE PATATA (3)	FOGONERO AL HORNO (4)	SALMÓN A LA PROVENZAL (4)	COCIDO COMPLETO (13)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
	TOMATE ALIÑADO GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)	ENSALADA DE ESCAROLA Y MANZANA GU (13)	FRUTA NATURAL	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA (1,6,8)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 21 HC 51 G 33 KCAL 472	P 39 HC 80 G 17 KCAL 662	P 31 HC 51 G 26 KCAL 585	P 34 HC 78 G 13 KCAL 603	P 30 HC 81 G 17 KCAL 628

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
	CREMA DE GUISANTES (13)	MACARRONES CON PAVO Y CHAMPIÑONES (1,3,6,10)	JUDIAS BLANCAS CON CALAMAR (2,4,14)	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN	GARBANZOS CON VERDURAS (13)
	TORTILLA FRANCESA (3)	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	TAQUITOS DE ATÚN ENCEBOLLADOS (4,6)
	RODAJAS DE TOMATE GU	DADOS DE CALABACÍN GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR DE SOJA (1,6,8)
	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 24 HC 64 G 22 KCAL 573	P 37 HC 79 G 17 KCAL 633	P 47 HC 57 G 26 KCAL 659	P 34 HC 60 G 21 KCAL 586	P 43 HC 61 G 31 KCAL 736

- ALÉRGICOS
- 1. Gluten
  - 2. Crustáceos
  - 3. Huevo
  - 4. Pescados
  - 5. Cacahuets
  - 6. Soja
  - 7. Leche
  - 8. F. cáscara
  - 9. Apio
  - 10. Mostaza
  - 11. Sésamo
  - 12. Altramuces
  - 13. Sulfitos
  - 14. Moluscos





	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
					Festivo
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1 <sup>o</sup>	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE PUERROS (13)	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO (1,13)	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA	MACARRONES (SIN HUEVO) A LA BOLOÑESA (6,9,13)
2 <sup>o</sup>	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA	CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA	SALMÓN A LA PLANCHA (4)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)
3 <sup>o</sup>	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU (13)	LECHUGA JULIANA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA GU (13)
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 <sup>o</sup>	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 31 HC 86 G 21 KCAL 686	P 24 HC 47 G 33 KCAL 599	P 41 HC 72 G 28 KCAL 735	P 40 HC 60 G 29 KCAL 684	P 45 HC 83 G 31 KCAL 707
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1 <sup>o</sup>	ESPAGUETIS (SIN HUEVO) CON BRÓCOLI Y POLLO (6)	JUDÍAS BLANCAS CON ARROZ	SOPA DE FIDEOS (SIN HUEVO)	GARBANZOS CON VERDURAS (13)	CREMA DE ZANAHORIA (13)
2 <sup>o</sup>	LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA	MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN (2,4,14)	POLLO ASADO AL LIMÓN	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	SALMÓN A LA PLANCHA (4)
3 <sup>o</sup>	PISTO GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PARRILLADA DE VERDURAS GU	TOMATE PROVENZAL GU (1,6,11)	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 <sup>o</sup>	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 41 HC 87 G 42 KCAL 875	P 41 HC 87 G 21 KCAL 720	P 26 HC 71 G 19 KCAL 582	P 39 HC 67 G 23 KCAL 665	P 28 HC 82 G 24 KCAL 671
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1 <sup>o</sup>	BRÓCOLI SALTEADO CON PUERRO	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)	CREMA DE VERDURAS (13)	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN HUEVO) (13)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE
2 <sup>o</sup>	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA	FOGONERO AL HORNO (4)	SALMÓN A LA PROVENZAL (4)	COCIDO COMPLETO (13)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
3 <sup>o</sup>	TOMATE ALIÑADO GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)	ENSALADA DE ESCAROLA Y MANZANA GU (13)	FRUTA NATURAL	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 <sup>o</sup>	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 28 HC 44 G 24 KCAL 393	P 39 HC 80 G 17 KCAL 662	P 31 HC 63 G 26 KCAL 631	P 32 HC 80 G 13 KCAL 600	P 30 HC 81 G 17 KCAL 628
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1 <sup>o</sup>	CREMA DE GUISANTES (13)	MACARRONES (SIN HUEVO) A LA CARBONARA (6,7)	JUDIAS BLANCAS CON CALAMAR (2,4,14)	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN	GARBANZOS CON VERDURAS (13)
2 <sup>o</sup>	LOMO DE SAJONIA A LA PLANCHA	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	TAQUITOS DE ATÚN ENCEBOLLADOS (4,6)
3 <sup>o</sup>	RODAJAS DE TOMATE GU	DADOS DE CALABACÍN GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)
5 <sup>o</sup>	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 34 HC 63 G 37 KCAL 749	P 31 HC 80 G 25 KCAL 688	P 47 HC 57 G 26 KCAL 659	P 34 HC 60 G 21 KCAL 586	P 43 HC 73 G 32 KCAL 781



	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
					Festivo
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1 <sup>o</sup>	ESPAGUETIS CON CALABACÍN, PUERRO Y ZANAHORIA (1,3,6,10)	CREMA DE PUERROS (13)	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO (1,13)	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA (1,3,6,9,13)
2 <sup>o</sup>	TORTILLA FRANCESA CON QUESO (3,7)	CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA	SALMÓN A LA PLANCHA (4)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)
3 <sup>o</sup>	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU (13)	LECHUGA JULIANA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA GU (13)
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 <sup>o</sup>	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 22 HC 81 G 27 KCAL 676	P 24 HC 47 G 33 KCAL 599	P 41 HC 72 G 28 KCAL 735	P 40 HC 60 G 29 KCAL 684	P 45 HC 76 G 32 KCAL 685
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1 <sup>o</sup>	ESPAGUETIS CON BRÓCOLI Y QUESO (1,3,6,7,10)	JUDÍAS BLANCAS CON ARROZ	SOPA DE ESTRELLAS (1,3)	GARBANZOS CON VERDURAS (13)	CREMA DE ZANAHORIA (13)
2 <sup>o</sup>	HUEVOS RANCHEROS (3)	MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN (2,4,14)	POLLO ASADO AL LIMÓN	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	BOQUERONES EN TEMPURA (1,2,3,4,7,14)
3 <sup>o</sup>	PISTO GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PARRILLADA DE VERDURAS GU	TOMATE PROVENZAL GU (1,6,11)	ENSALADA MIXTA GU (13)
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 <sup>o</sup>	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 24 HC 87 G 34 KCAL 727	P 41 HC 87 G 21 KCAL 720	P 28 HC 69 G 19 KCAL 585	P 39 HC 67 G 23 KCAL 665	P 25 HC 76 G 28 KCAL 673
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1 <sup>o</sup>	BRÓCOLI SALTEADO CON PUERRO	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)	CREMA DE VERDURAS (13)	SOPA DE COCIDO (1,13)	MACARRONES CON SALSA DE TOMATE (1,3,6,10)
2 <sup>o</sup>	TORTILLA DE PATATA (3)	FOGONERO AL HORNO (4)	SALMÓN A LA PROVENZAL (4)	COCIDO COMPLETO (13)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
3 <sup>o</sup>	TOMATE ALIÑADO GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)	ENSALADA DE ESCAROLA Y MANZANA GU (13)	FRUTA NATURAL	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 <sup>o</sup>	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 21 HC 51 G 33 KCAL 472	P 39 HC 80 G 17 KCAL 662	P 31 HC 63 G 26 KCAL 631	P 34 HC 78 G 13 KCAL 603	P 33 HC 79 G 18 KCAL 623
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1 <sup>o</sup>	CREMA DE GUISANTES (13)	MACARRONES A LA CARBONARA (1,3,6,7,10)	JUDIAS BLANCAS CON CALAMAR (2,4,14)	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN	GARBANZOS CON VERDURAS (13)
2 <sup>o</sup>	TORTILLA FRANCESA (3)	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	TAQUITOS DE ATÚN ENCEBOLLADOS (4,6)
3 <sup>o</sup>	RODAJAS DE TOMATE GU	DADOS DE CALABACÍN GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)
5 <sup>o</sup>	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 24 HC 64 G 22 KCAL 573	P 31 HC 80 G 25 KCAL 688	P 47 HC 57 G 26 KCAL 659	P 34 HC 60 G 21 KCAL 586	P 43 HC 73 G 32 KCAL 781

- ALÉRGENOS
- 1. Gluten
  - 2. Crustáceos
  - 3. Huevo
  - 4. Pescados
  - 5. Cacahuets
  - 6. Soja
  - 7. Leche
  - 8. F. cáscara
  - 9. Apio
  - 10. Mostaza
  - 11. Sésamo
  - 12. Altramuces
  - 13. Sulfitos
  - 14. Moluscos



	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
10					<b>Festivo</b>
20					
30					
40					
50					

	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
10	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE PUERROS (13)	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO (1,13)	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA (1,3,6,9,13)
20	TORTILLA FRANCESA CON QUESO (3,7)	CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA	SALMÓN A LA PLANCHA (4)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)
30	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU (13)	LECHUGA JULIANA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA GU (13)
40	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 19 HC 87 G 27 KCAL 700	P 24 HC 47 G 33 KCAL 599	P 41 HC 72 G 28 KCAL 735	P 40 HC 60 G 29 KCAL 684	P 45 HC 76 G 32 KCAL 685

	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
10	ESPAGUETIS CON BRÓCOLI Y QUESO (1,3,6,7,10)	LENTEJAS CON ARROZ	SOPA DE ESTRELLAS (1,3)	GARBANZOS CON VERDURAS (13)	CREMA DE ZANAHORIA (13)
20	HUEVOS RANCHEROS (3)	MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN (2,4,14)	POLLO ASADO AL LIMÓN	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	BOQUERONES EN TEMPURA (1,2,3,4,7,14)
30	PISTO GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PARRILLADA DE VERDURAS GU	TOMATE PROVENZAL GU (1,6,11)	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)
40	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 24 HC 87 G 34 KCAL 727	P 42 HC 83 G 20 KCAL 732	P 28 HC 69 G 19 KCAL 585	P 39 HC 67 G 23 KCAL 665	P 26 HC 98 G 27 KCAL 761

	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
10	BRÓCOLI SALTEADO CON PUERRO	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)	CREMA DE VERDURAS (13)	SOPA DE COCIDO (1,13)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE
20	TORTILLA DE PATATA (3)	FOGONERO AL HORNO (4)	SALMÓN A LA PROVENZAL (4)	COCIDO COMPLETO (13)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
30	TOMATE ALIÑADO GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)	ENSALADA DE ESCAROLA Y MANZANA GU (13)	FRUTA NATURAL	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
40	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 21 HC 51 G 33 KCAL 472	P 39 HC 80 G 17 KCAL 662	P 31 HC 63 G 26 KCAL 631	P 34 HC 78 G 13 KCAL 603	P 30 HC 81 G 17 KCAL 628

	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
10	CREMA DE GUISANTES (13)	MACARRONES A LA CARBONARA (1,3,6,7,10)	LENTEJAS CON VERDURAS (1,13)	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN	GARBANZOS CON VERDURAS (13)
20	TORTILLA FRANCESA (3)	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	TAQUITOS DE ATÚN ENCEBOLLADOS (4,6)
30	RODAJAS DE TOMATE GU	DADOS DE CALABACÍN GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
40	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)
50	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 24 HC 64 G 22 KCAL 573	P 31 HC 80 G 25 KCAL 688	P 40 HC 61 G 27 KCAL 684	P 34 HC 60 G 21 KCAL 586	P 43 HC 73 G 32 KCAL 781

- ALÉRGICOS
- 1. Gluten
  - 2. Crustáceos
  - 3. Huevo
  - 4. Pescados
  - 5. Cacahuets
  - 6. Soja
  - 7. Leche
  - 8. F. cáscara
  - 9. Apio
  - 10. Mostaza
  - 11. Sésamo
  - 12. Altramuces
  - 13. Sulfitos
  - 14. Moluscos





	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
					Festivo
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1 <sup>o</sup>	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA OG23(13)	CREMA DE PUERROS (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA (13)	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA (13)
2 <sup>o</sup>	ARROZ CON VERDURAS	HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1,7,13)	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO (1,13)	PARRILLADA DE VERDURAS	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA DE SOJA (1,3,6,8,11)
3 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
4 <sup>o</sup>	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)
5 <sup>o</sup>	P 12 HC 91 G 18 KCAL 611	P 21 HC 58 G 22 KCAL 536	P 21 HC 75 G 11 KCAL 521	P 20 HC 74 G 14 KCAL 534	P 33 HC 81 G 21 KCAL 686
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1 <sup>o</sup>	PISTO MANCHEGO	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA (13)	SOPA DE ESTRELLAS (1,3)	TOMATE PROVENZAL (1,6,11)	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL (13)
2 <sup>o</sup>	ESPAGUETIS CON BRÓCOLI (1,3,6,10)	JUDÍAS BLANCAS CON ARROZ	HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1,7,13)	GARBANZOS CON VERDURAS (13)	CREMA DE ZANAHORIA (13)
3 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
4 <sup>o</sup>	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
5 <sup>o</sup>	P 20 HC 93 G 12 KCAL 538	P 21 HC 82 G 12 KCAL 540	P 25 HC 79 G 19 KCAL 616	P 19 HC 69 G 13 KCAL 512	P 12 HC 90 G 11 KCAL 529
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1 <sup>o</sup>	BRÓCOLI SALTEADO CON PUERRO	ENSALADA MIXTA (13)	CREMA DE VERDURAS (13)	SOPA DE VERDURAS (1,3,9)	ENSALADA MIXTA (13)
2 <sup>o</sup>	HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1,7,13)	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)	PARRILLADA DE VERDURAS	GARBANZOS CON VERDURAS (13)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE
3 <sup>o</sup>	TOMATE ALIÑADO GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)	ENSALADA DE ESCAROLA Y MANZANA GU (13)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 <sup>o</sup>	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 26 HC 56 G 29 KCAL 481	P 23 HC 81 G 15 KCAL 589	P 16 HC 75 G 13 KCAL 518	P 21 HC 78 G 14 KCAL 554	P 10 HC 83 G 11 KCAL 502
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1 <sup>o</sup>	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)	CREMA DE CALABACÍN (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN	ENSALADA MIXTA (13)
2 <sup>o</sup>	CREMA DE GUISANTES (13)	MACARRONES CON CHAMPIÑONES (1,3,6,10)	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (13)	HAMBURGUESA VEGETAL A LA PLANCHA (1,7,13)	GARBANZOS CON VERDURAS (13)
3 <sup>o</sup>	RODAJAS DE TOMATE GU	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	PATATAS DADO GU	FRUTA NATURAL
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 <sup>o</sup>	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 17 HC 87 G 11 KCAL 547	P 20 HC 102 G 13 KCAL 631	P 19 HC 63 G 11 KCAL 447	P 21 HC 55 G 22 KCAL 517	P 19 HC 70 G 14 KCAL 517

- ALÉRGICOS
- 1. Gluten
  - 2. Crustáceos
  - 3. Huevo
  - 4. Pescados
  - 5. Cacahuetes
  - 6. Soja
  - 7. Leche
  - 8. F. cáscara
  - 9. Apio
  - 10. Mostaza
  - 11. Sésamo
  - 12. Altramuces
  - 13. Sulfitos
  - 14. Moluscos



	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
					<b>Festivo</b>
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
1 <sup>o</sup>	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE PUERROS (13)	GARBANZOS CON VERDURAS (13)	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA	MACARRONES (SIN GLUTEN) A LA BOLOÑESA (6,9,13)
2 <sup>o</sup>	TORTILLA FRANCESA (3)	CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA	SALMÓN A LA PLANCHA (4)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)
3 <sup>o</sup>	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU (13)	LECHUGA JULIANA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA GU (13)
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 <sup>o</sup>	PAN SIN GLUTEN(3,6)	PAN SIN GLUTEN(3,6)	PAN SIN GLUTEN(3,6)	PAN SIN GLUTEN(3,6)	PAN SIN GLUTEN(3,6)
	P 20 HC 90 G 31 KCAL 753	P 24 HC 56 G 37 KCAL 668	P 35 HC 73 G 32 KCAL 750	P 40 HC 63 G 33 KCAL 737	P 45 HC 87 G 36 KCAL 760
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
1 <sup>o</sup>	ESPAGUETIS (SIN GLUTEN) CON BRÓCOLI Y POLLO (6)	JUDÍAS BLANCAS CON ARROZ	SOPA DE ESTRELLAS (1,3)	GARBANZOS CON VERDURAS (13)	CREMA DE ZANAHORIA (13)
2 <sup>o</sup>	HUEVOS RANCHEROS (3)	MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN (2,4,14)	POLLO ASADO AL LIMÓN	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	SALMÓN A LA PLANCHA (4)
3 <sup>o</sup>	PISTO GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PARRILLADA DE VERDURAS GU	TOMATE PROVENZAL (SIN GLUTEN) GU (3,6,12)	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 <sup>o</sup>	PAN SIN GLUTEN(3,6)	PAN SIN GLUTEN(3,6)	PAN SIN GLUTEN(3,6)	PAN SIN GLUTEN(3,6)	PAN SIN GLUTEN(3,6)
	P 29 HC 94 G 27 KCAL 726	P 37 HC 88 G 22 KCAL 724	P 28 HC 72 G 23 KCAL 637	P 40 HC 75 G 27 KCAL 732	P 28 HC 85 G 28 KCAL 724
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
1 <sup>o</sup>	BRÓCOLI SALTEADO CON PUERRO	JUDÍAS BLANCAS CON VERDURAS (13)	CREMA DE VERDURAS (13)	SOPA DE COCIDO (PASTA SIN GLUTEN) (13)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE
2 <sup>o</sup>	TORTILLA DE PATATA (3)	FOGONERO AL HORNO (4)	SALMÓN A LA PROVENZAL (4)	COCIDO COMPLETO (13)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
3 <sup>o</sup>	TOMATE ALIÑADO GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)	ENSALADA DE ESCAROLA Y MANZANA GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 <sup>o</sup>	PAN SIN GLUTEN(3,6)	PAN SIN GLUTEN(3,6)	PAN SIN GLUTEN(3,6)	PAN SIN GLUTEN(3,6)	PAN SIN GLUTEN(3,6)
	P 21 HC 54 G 37 KCAL 524	P 39 HC 86 G 21 KCAL 706	P 27 HC 64 G 28 KCAL 635	P 32 HC 89 G 17 KCAL 668	P 30 HC 84 G 22 KCAL 681
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
1 <sup>o</sup>	CREMA DE GUISANTES (13)	MACARRONES (SIN GLUTEN) CON PAVO Y CHAMPIÑONES	JUDIAS BLANCAS CON CALAMAR (2,4,14)	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN	GARBANZOS CON VERDURAS (13)
2 <sup>o</sup>	TORTILLA FRANCESA (3)	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	TAQUITOS DE ATÚN ENCEBOLLADOS (4,6)
3 <sup>o</sup>	RODAJAS DE TOMATE GU	DADOS DE CALABACÍN GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
4 <sup>o</sup>	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
5 <sup>o</sup>	PAN SIN GLUTEN(3,6)	PAN SIN GLUTEN(3,6)	PAN SIN GLUTEN(3,6)	PAN SIN GLUTEN(3,6)	PAN SIN GLUTEN(3,6)
	P 24 HC 67 G 26 KCAL 625	P 36 HC 83 G 21 KCAL 679	P 47 HC 66 G 29 KCAL 728	P 34 HC 63 G 25 KCAL 638	P 39 HC 74 G 33 KCAL 785





	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
					<b>Festivo</b>
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
10'	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE PUERROS (13)	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO (1,13)	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA (1,3,6,9,13)
20'	TORTILLA FRANCESA CON QUESO (3,7)	CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA	SALMÓN A LA PLANCHA (4)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)
30'	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU (13)	LECHUGA JULIANA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA GU (13)
40'	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50'	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 19 HC 87 G 27 KCAL 700	P 24 HC 47 G 33 KCAL 599	P 41 HC 72 G 28 KCAL 735	P 40 HC 60 G 29 KCAL 684	P 45 HC 76 G 32 KCAL 685
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
10'	ESPAGUETIS CON BRÓCOLI Y QUESO (1,3,6,7,10)	JUDÍAS BLANCAS CON ARROZ	SOPA DE ESTRELLAS (1,3)	GARBANZOS CON VERDURAS (13)	CREMA DE ZANAHORIA (13)
20'	HUEVOS RANCHEROS (3)	MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN (2,4,14)	POLLO ASADO AL LIMÓN	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	BOQUERONES EN TEMPURA (1,2,3,4,7,14)
30'	PISTO GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PARRILLADA DE VERDURAS GU	TOMATE PROVENZAL GU (1,6,11)	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)
40'	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50'	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 24 HC 87 G 34 KCAL 727	P 41 HC 87 G 21 KCAL 720	P 28 HC 69 G 19 KCAL 585	P 39 HC 67 G 23 KCAL 665	P 26 HC 98 G 27 KCAL 761
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
10'	BRÓCOLI SALTEADO CON PUERRO	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)	CREMA DE VERDURAS (13)	SOPA DE COCIDO (1,13)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE
20'	TORTILLA DE PATATA (3)	FOGONERO AL HORNO (4)	SALMÓN A LA PROVENZAL (4)	COCIDO COMPLETO (13)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
30'	TOMATE ALIÑADO GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)	ENSALADA DE ESCAROLA Y MANZANA GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
40'	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50'	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 21 HC 51 G 33 KCAL 472	P 39 HC 80 G 17 KCAL 662	P 31 HC 63 G 26 KCAL 631	P 34 HC 78 G 13 KCAL 603	P 30 HC 81 G 17 KCAL 628
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
10'	CREMA DE GUISANTES (13)	MACARRONES A LA CARBONARA (1,3,6,7,10)	JUDIAS BLANCAS CON CALAMAR (2,4,14)	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN	GARBANZOS CON VERDURAS (13)
20'	TORTILLA FRANCESA (3)	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	TAQUITOS DE ATÚN ENCEBOLLADOS (4,6)
30'	RODAJAS DE TOMATE GU	DADOS DE CALABACÍN GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
40'	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50'	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 24 HC 64 G 22 KCAL 573	P 31 HC 80 G 25 KCAL 688	P 47 HC 57 G 26 KCAL 659	P 34 HC 60 G 21 KCAL 586	P 43 HC 73 G 32 KCAL 781

- ALÉRGICOS
- 1. Gluten
  - 2. Crustáceos
  - 3. Huevo
  - 4. Pescados
  - 5. Cacahuets
  - 6. Soja
  - 7. Leche
  - 8. F. cáscara
  - 9. Apio
  - 10. Mostaza
  - 11. Sésamo
  - 12. Altramuces
  - 13. Sulfitos
  - 14. Moluscos



	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
					<b>Festivo</b>
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
10'	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE PUERROS (13)	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO (1,13)	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA (1,3,6,9,13)
20'	TORTILLA FRANCESA CON QUESO (3,7)	CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA	SALMÓN A LA PLANCHA (4)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)
30'	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU (13)	LECHUGA JULIANA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA GU (13)
40'	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50'	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 19 HC 87 G 27 KCAL 700	P 24 HC 47 G 33 KCAL 599	P 41 HC 72 G 28 KCAL 735	P 40 HC 60 G 29 KCAL 684	P 45 HC 76 G 32 KCAL 685
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
10'	ESPAGUETIS CON BRÓCOLI Y QUESO (1,3,6,7,10)	JUDÍAS BLANCAS CON ARROZ	SOPA DE ESTRELLAS (1,3)	GARBANZOS CON VERDURAS (13)	CREMA DE ZANAHORIA (13)
20'	HUEVOS RANCHEROS (3)	MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN (2,4,14)	POLLO ASADO AL LIMÓN	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	BOQUERONES EN TEMPURA (1,2,3,4,7,14)
30'	PISTO GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PARRILLADA DE VERDURAS GU	TOMATE PROVENZAL GU(1,6,11)	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)
40'	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50'	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 24 HC 87 G 34 KCAL 727	P 41 HC 87 G 21 KCAL 720	P 28 HC 69 G 19 KCAL 585	P 39 HC 67 G 23 KCAL 665	P 26 HC 98 G 27 KCAL 761
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
10'	BRÓCOLI SALTEADO CON PUERRO	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)	CREMA DE VERDURAS (13)	SOPA DE COCIDO (1,13)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE
20'	TORTILLA DE PATATA (3)	FOGONERO AL HORNO (4)	SALMÓN A LA PROVENZAL (4)	COCIDO COMPLETO (13)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
30'	TOMATE ALIÑADO GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)	ENSALADA DE ESCAROLA Y MANZANA GU (13)		ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
40'	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50'	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 21 HC 51 G 33 KCAL 472	P 39 HC 80 G 17 KCAL 662	P 31 HC 63 G 26 KCAL 631	P 34 HC 78 G 13 KCAL 603	P 30 HC 81 G 17 KCAL 628
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
10'	CREMA DE GUISANTES (13)	MACARRONES A LA CARBONARA (1,3,6,7,10)	JUDIAS BLANCAS CON CALAMAR (2,4,14)	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN	GARBANZOS CON VERDURAS (13)
20'	TORTILLA FRANCESA (3)	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	TAQUITOS DE ATÚN ENCEBOLLADOS (4,6)
30'	RODAJAS DE TOMATE GU	DADOS DE CALABACÍN GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
40'	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50'	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 24 HC 64 G 22 KCAL 573	P 31 HC 80 G 25 KCAL 688	P 47 HC 57 G 26 KCAL 659	P 34 HC 60 G 21 KCAL 586	P 43 HC 73 G 32 KCAL 781

- ALÉRGICOS
- 1. Gluten
  - 2. Crustáceos
  - 3. Huevo
  - 4. Pescados
  - 5. Cacahuets
  - 6. Soja
  - 7. Leche
  - 8. F. cáscara
  - 9. Apio
  - 10. Mostaza
  - 11. Sésamo
  - 12. Altramuces
  - 13. Sulfitos
  - 14. Moluscos

