



	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
					Festivo
	LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
10	ARROZ CON VERDURAS	CREMA DE PUERROS (13)	LENTEJAS ESTOFADAS CON ZANAHORIA, CEBOLLA Y PUERRO (1,13)	GUISANTES SALTEADOS CON ZANAHORIA	MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA (1,3,6,9,13)
20	TORTILLA FRANCESA CON QUESO (3,7)	CHULETA DE SAJONIA A LA PLANCHA	SALMÓN A LA PLANCHA (4)	JAMONCITOS DE POLLO ASADOS	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)
30	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA GU (13)	LECHUGA JULIANA GU (13)	ENSALADA DE LECHUGA Y MANZANA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA GU (13)
40	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 19 HC 87 G 27 KCAL 700	P 24 HC 47 G 33 KCAL 599	P 41 HC 72 G 28 KCAL 735	P 40 HC 60 G 29 KCAL 684	P 45 HC 76 G 32 KCAL 685
	LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
10	ESPAGUETIS CON BRÓCOLI Y QUESO (1,3,6,7,10)	JUDÍAS BLANCAS CON ARROZ	SOPA DE ESTRELLAS (1,3)	GARBANZOS CON VERDURAS (13)	CREMA DE ZANAHORIA (13)
20	HUEVOS RANCHEROS (3)	MERLUZA AL HORNO CON LIMÓN (2,4,14)	POLLO ASADO AL LIMÓN	HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA	BOQUERONES EN TEMPURA (1,2,3,4,7,14)
30	PISTO GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PARRILLADA DE VERDURAS GU	TOMATE PROVENZAL GU (1,6,11)	ENSALADA DE ARROZ INTEGRAL GU (13)
40	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 24 HC 87 G 34 KCAL 727	P 41 HC 87 G 21 KCAL 720	P 28 HC 69 G 19 KCAL 585	P 39 HC 67 G 23 KCAL 665	P 26 HC 98 G 27 KCAL 761
	LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
10	BRÓCOLI SALTEADO CON PUERRO	LENTEJAS A LA JARDINERA (1,13)	CREMA DE VERDURAS (13)	SOPA DE COCIDO (1,13)	ARROZ CON SALSA DE TOMATE
20	TORTILLA DE PATATA (3)	FOGONERO AL HORNO (4)	SALMÓN A LA PROVENZAL (4)	COCIDO COMPLETO (13)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
30	TOMATE ALIÑADO GU (13)	PATATAS PANADERA GU (13)	ENSALADA DE ESCAROLA Y MANZANA GU (13)	FRUTA NATURAL	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
40	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
50	PAN (1)	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)
	P 21 HC 51 G 33 KCAL 472	P 39 HC 80 G 17 KCAL 662	P 31 HC 63 G 26 KCAL 631	P 34 HC 78 G 13 KCAL 603	P 30 HC 81 G 17 KCAL 628
	LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
10	CREMA DE GUISANTES (13)	MACARRONES A LA CARBONARA (1,3,6,7,10)	JUDIAS BLANCAS CON CALAMAR (2,4,14)	COLIFLOR REHOGADA CON PIMENTÓN	GARBANZOS CON VERDURAS (13)
20	TORTILLA FRANCESA (3)	MERLUZA AL HORNO (2,4,14)	FILETE DE CONTRAMUSLO EN SU JUGO	RAGOUT DE TERNERA A LA JARDINERA	TAQUITOS DE ATÚN ENCEBOLLADOS (4,6)
30	RODAJAS DE TOMATE GU	DADOS DE CALABACÍN GU	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA GU (13)	PATATAS DADO GU	ENSALADA DE LECHUGA GU (13)
40	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	YOGUR NATURAL (7)
50	PAN (1)	PAN (1)	PAN INTEGRAL (1)	PAN (1)	PAN (1)
	P 24 HC 64 G 22 KCAL 573	P 31 HC 80 G 25 KCAL 688	P 47 HC 57 G 26 KCAL 659	P 34 HC 60 G 21 KCAL 586	P 43 HC 73 G 32 KCAL 781

ALÉRGICOS

- 1. Gluten
- 2. Crustáceos
- 3. Huevo
- 4. Pescados
- 5. Cacahuetes
- 6. Soja
- 7. Leche
- 8. F. cáscara
- 9. Apio
- 10. Mostaza
- 11. Sésamo
- 12. Altramuces
- 13. Sulfitos
- 14. Moluscos