



AFANIAS CANILLEJAS  
Avda. Canillejas a Vicálvaro, 28.  
28022 MADRID  
Telf: 917415700/Fax: 917415399  
www.afanias.org  
@ afanias\_canillejas

## EL BOLETÍN INFORMATIVO DE AFANIAS – CANILLEJAS

**BOLETÍN Nº 62**  
ENERO-FEBRERO-MARZO-ABRIL  
2023

### EDITORIAL: NUEVOS RETOS

#### SUMARIO

- EDITORIAL: NUEVOS RETOS
- ENTREVISTA: ALEX LUIS
- ENTREVISTA: EMILIO JIMENEZ
- VII SEMANA DE LA SALUD Y EL BIENESTAR
- GRUPOS INTERACTIVOS/ CHARLAS PREVENCIÓN DE RIESGOS
- CANILLEJAS EN IMÁGENES
- ADICTOS AL CINE: MARIO BROS
- CENIT BOHEMIO: EL PASAR DE LOS AÑOS
- LA PARCELA DE VICENTE: PENSAMIENTO POSITIVO
- LAS VIVENCIAS DE FRAN: MIS GALLINAS
- COMITÉ DE SABIOS: CAMBIOS
- ACTIVIDADES EN EL MEDIO COMUNITARIO
- PRADO INCLUSIVO
- AGRADECIMIENTO AL PERSONAL

Es muy emocionante para mi poder escribir estas líneas como la nueva Directora de AFANIAS Canillejas. Hace ya 17 años que entré a formar parte de AFANIAS en general y de Canillejas en particular. 17 años llenos de alegrías, penas, momentos buenos, malos y diferentes experiencias, pero sobre todo llenos de aprendizajes.

Quiero aprovechar este espacio para agradecer a AFANIAS la confianza en mi trabajo, y todas las oportunidades de desarrollo profesional y personal que me ha brindado, a familias por su ánimo y apoyo, al equipo de profesionales por su entrega y dedicación y a las personas que viven en la residencia y que asisten al centro ocupacional por sus muestras de cariño y sus felicitaciones.

Soy consciente de que acabo de iniciar un viaje en el que habrá curvas, socavones y diferentes retos a afrontar, pero también sé que contamos con un buen motor y buenos neumáticos, así que llegaremos donde nos propongamos.

Gracias a todos por estar a mi lado y sentir vuestro respaldo.

#### REDACCIÓN

- FERNANDO LLORENTE
- VÍCTOR PARRA
- SILVIA CONDE
- VICENTE MARCO
- NOEMÍ MULA
- SARA FERNÁNDEZ
- FRAN MARTÍN
- PILAR TRILLO
- ANA SÁNCHEZ
- SANTIAGO BASULTO
- ANA POCOSTALES
- COMITÉ DE SABIOS
- ALBA PERALBO
- ALBERTO GONZALEZ



Pilar Trillo

# ENTREVISTA A ALEX LUIS CUEVAS

Alex se incorporó a nuestro COFOIL hace ya varios meses y ha aprendido a moverse por el centro y a realizar trabajos con gran rapidez y soltura. Estamos muy contentos de que haya elegido Canillejas para continuar su vida al terminar el colegio.

P- Hola Alex, ¿qué tal estás aquí, en Canillejas?

R- Bien

P- ¿Qué es lo que más te gusta del centro ocupacional?

R- Los tornillos

P- ¿Y qué más cosas hacéis?

R- Las carpetas

P- ¿Alex, Tú te acuerdas cuando llegaste a Canillejas, Tenías ganas de venir?

R- Sí, tenía ganas.

R-¿Conocías a alguien? Sí

P- ¿y qué tal te recibieron?

R-Los compañeros y los profesionales muy bien.

P- ¿Y de dónde venías tú?

R- De casa. Vine del colegio,

P- ¿Y aquí has hecho amigos, Alex?

R- Sí. Esteban, María, Marina, David.

P-¿Qué tienes pensado para un futuro? ¿Cómo te ves?

R- Trabajando.

P- ¿Tú a veces te traes tus libros, no?

R- Sí, en braille, sí. Me gusta mucho leer.

P- ¿Y qué más te gusta hacer?

R- Ir a pasear. Que no tenía trabajo estos días, ir a pasear, me gusta mucho.

¡Bienvenido, Alex!



Entrevistadores: Fran Martín  
Y Ana Sánchez

# ENTREVISTA A EMILIO JIMEMEZ

P: ¿De dónde venías cuando llegaste a Afanias Canillejas?

R: Llegué de Pozuelo de Alarcón. Venía de un Centro Ocupacional de Afanias donde estaba muy bien

P: ¿Cómo te encuentras en Afanias Canillejas?

R: Estoy estupendamente bien. Hago muchas cosas manuales y me encanta estar trabajando.

P: ¿Cómo te recibieron el personal y tus compañeros?

R: Cuando llegué se portaron muy bien conmigo. Con los compañeros me llevo estupendamente y con el personal también. Estoy divinamente.

P: ¿Qué es lo que más te gusta de Canillejas?

R: Estar en la sala trabajando con mis compañeros y salir de excursión. Ahora me voy a ir de viaje, La comida también me gusta mucho.

P: ¿Qué te gustaría hacer este mes?

R: Seguir trabajando.

P: ¿Qué tal con tus compañeros?

R: Muy bien, son todos mis amigos. Los quiero mucho.

P: ¿Qué cambiarías de la Residencia?

R: Nada, me encanta estar aquí y estoy contentísimo.

¡Bienvenido, Emilio!



Entrevistadores: Alberto González  
y Ana Pocostales

## VII SEMANA DE LA SALUD Y EL BIENESTAR

En Abril se ha celebrado la VII Semana de la salud y el Bienestar en AFANIAS, y aquí en Canillejas lo hemos querido hacer con diferentes talleres, cursos y charlas.

Las personas de la residencia y del Centro Ocupacional han recibido charlas sobre Hábitos saludables haciendo hincapié en una buena alimentación, evitar el sedentarismo, abandonar el tabaco, etc.. También vino el SAMUR para dar una formación sobre primeros auxilios y de la mano de nuestro técnico de prevención recibieron una sesión sobre qué hacer en caso de emergencia en el centro.

El personal de Canillejas también ha sido formado en esta semana de la Salud y el Bienestar. La policía Nacional vino a hablarnos sobre los peligros de las redes sociales, y también por parte del grupo FORTEM realizamos una formación de Prevención de riesgos Laborales con fuego real.



## GRUPOS INTERACTIVOS

Después de 3 largos años, en el mes de febrero volvimos a participar en la actividad de GRUPOS INTERACTIVOS, en el Colegio HIPATIA FUHEM, en Rivas Vaciamadrid.

Este año vamos a divertirnos con los niños de 4 años, jugamos y dinamizamos distintos juegos de mesa como el dominó, el bingo, la jenga, el uno y el dooble. Nos lo pasamos muy bien.

El mejor ratito es cuando salimos al patio y nos desmelenamos con ellos, carrera para arriba, carrera para abajo. Son auténticos huracanes.

Después llega la despedida, donde no faltan los abrazos y las palabras cariñosas.

HASTA EL PRÓXIMO MIÉRCOLES



## CHARLAS SOBRE PREVENCIÓN DE RIESGOS

Desde el mes de septiembre de 2022 hasta mayo de 2023, han estado asistiendo a nuestro Centro Ocupacional varios Agentes de Participación Ciudadana, de la comisaría de San Blas, a darnos charlas sobre distintos temas.

Las charlas han girado en torno a la prevención de riesgos en nuestro entorno más cercano (barrio y entorno comunitario), temas de violencia y género, y, sobre todo, prevención de riesgos en el entorno digital.

El objetivo de las charlas ha sido aprender a no ser víctimas de estafas, hurtos, engaños o discriminación, y todo tipo de riesgos a los que estamos expuestos a diario.

Cada mes ha asistido un grupo diferente de usuarios de nuestro COFOIL. Además, han impartido una charla también a un grupo de profesionales, y estamos preparando otra para las familias interesadas.

Ha sido una experiencia muy positiva, y esperamos seguir colaborando pronto.



# CANILLEJAS EN IMÁGENES



# CANILLEJAS EN IMÁGENES



## ADICTOS AL CINE : SUPER MARIO BROS



La película de Super Mario Bros es muy divertida, está basada en el videojuego de Nintendo, todo empieza cuando Mario y su hermano Luigi trabajan en una avería subterránea y a través de una tubería van a mundos mágicos en los que viven mil aventuras, tiene muchos puntos buenos, es muy graciosa. Y todo está muy bien hecho.

Como dirían Mario y Luigi “Mama mía!!”, Os la recomiendo para pasar un buen rato.



## CÉNIT BOHÉMIO: EL PASAR DE LOS AÑOS



Fugaces.

Niñez que rauda y veloz se va...

Niños que mueren con los años.

Se sufre con los daños, no con los años...

Momentos de nostalgia,  
recuerdos de esos infantes  
que fuimos alguna vez.



## LA PARCELA DE VICENTE: MENSAJE POSITIVO



Cuando llega la semana Santa, miles de vehículos llenan las carreteras para cambiar esa rutina que tenemos en Madrid.

El mar está desierto y los que tienen cámara, lo retratan desierto, más bonito que el mar dibujado en los mapas y esferas terrestres.

Todos con alegría, aprovechamos el recreo, igual que esa alegría que tienen los escolares al salir al patio.

Los que están presentes en Madrid, aprovechan El Retiro, la Casa de Campo y escenarios cercanos. Cuando se hace de noche, nos concentramos a ver las procesiones.

La familia Marco, la mía, antes salía a sitios cercanos, todo cambia en el año 68, que tuvimos un apartamento en Benidorm.

Llega el Domingo y todos regresamos a Madrid, pero con la alegría de haber vivido esos días y con esos recuerdos gráficos y sonoros que emocionan.

## LAS VIVENCIAS DE FRAN: MIS GALLINAS



Tengo unas 6 gallinas en el gallinero y me encantan porque los animales me apasionan como el huerto.

Es muy bonito ver cómo te dan tus propias gallinas los huevos y disfrutarlos ecológicos. El gallinero tiene unos requisitos muy importantes para que estén cómodas que es la limpieza y la comida y que tengan agua y que tengan libertad.

Las gallinas suelen comer maíz y hierbas.

También en los talleres he dado alguna charla sobre las gallinas a mis compañeros. Para mí es un mundo. ME APASIONA UN MONTÓN EL CAMPO



## COMITÉ DE SABIOS : CAMBIOS



**José María Anca:** Antes las pesetas valían más que los euros. Antes la vida era más barata, ahora con los cambios de gobierno todo está más caro y ha ido a peor.



**Julián Pardos:** Los cambios en mi vida han sido buenos, estoy contento con ellos y la gente que está a mi lado.



**Jesús Cotanilla:** Los cambios de gobierno han ido a peor. Como decía mi madre, mande el comunismo o el fascismo al final la vida nos la comemos los mismos.



**Lorenzo Puerta:** Gracias a venir a Afanias tengo más libertad y me siento mejor. He tenido un cambio muy bueno de vida.



**Armando Navarro:** Los cambios en mi vida han venido sin elegirlos, en mi caso siempre para bien. Me gustan los cambios.



**Vicente Marco:** Los cambios bien cuando son afortunados. No sabemos nunca lo que va a pasar con el tiempo. Los cambios a veces también son elecciones que tomamos, a veces a mejor.



**Emilio Sánchez:** En 30 años he vivido muchos cambios, unos para bien otros para mal. He tenido épocas muy buenas y otras peores.



**Ángel Moreno:** He tenido cambios de centro, en su momento no lo llevé bien; aunque eran cambios que debían suceder.



**Miguel Ángel Fdez:** Uno mismo no tiene que cambiar, lo que debe cambiar son las circunstancias de la vida.



**Gabriel.G:** He tenido varios cambios en mi vida, pero los llevo bien, los acepto según llegan.



**Eduardo Frutos:** Los cambios que sean a mejor, ahora estoy mejor en Afanias. Todos podemos cambiar de opinión.

## ACTIVIDADES EN EL MEDIO COMUNITARIO

Desde Enero dos nuevas Técnicas en Integración Social están en el Centro para realizar, a parte de muchas otras funciones, actividades en el medio comunitario, dando mucho más movimiento a las personas de Canillejas.

“Os presentamos las actividades que estamos realizando en lo que llevamos de año.

Queremos destacar la inclusión en el barrio, ya que aprovechamos las mañanas de Lunes a Viernes para conocer a gente nueva realizando lo que más nos gusta.

Algunas de las actividades que las personas solicitan y que el barrio ofrecen son Escalada, Aquagym, Petanca y Visitas a lugares naturales.

Próximamente iremos incluyendo las demandas que estén en nuestra mano. “



LARA MORENO  
EVA CORDERO  
LARA BARBERO

## PARTICIPACIÓN EN “PRADO INCLUSIVO”

En febrero, usuarios de COFOIL Y RESCO participamos en dos sesiones en el programa “Prado Inclusivo” donde se busca potenciar, a través de talleres, las habilidades y capacidades de cada persona. Promoviendo la participación y contribución de todas las personas de forma equitativa, eliminando barreras físicas, mentales, sociales y culturales poniendo en relación obras del Museo con campañas publicitarias cuyo título es “SUI GENERIS, ARTE, PUBLICIDAD Y ESTEREOTIPOS”.



## AGRADECIMIENTO AL PERSONAL

Soy hermano de Anselmo, un residente con más de 40 años en la residencia. Quiero compartir con vosotros este comentario que sucedió en la última hospitalización de mi hermano en el Hospital La Princesa de Madrid.

Al pasar la doctora y su equipo la inspección de Anselmo todos dijeron: “ QUÉ BIEN CUIDADO ESTÁ ESTE CHICO”

Ese simple comentario, sé que lleva mucho trabajo vuestro, empleados de AFANIAS Canillejas. Quiero creer que somos muchos los que agradecemos vuestros esfuerzos.

Un saludo.  
José María.