



- **Taller de relaciones afectivo sexuales:**

Queremos ofreceros un espacio de acompañamiento y aprendizaje donde profesionales con experiencia, orienten y resuelvan dudas de vuestros hijos e hijas con el objetivo de reforzar y complementar su proceso de maduración personal.

Algunos de los contenidos a tratar serán:

- Sexualidad evolutiva: cambios corporales, fisiológicos en las diferentes etapas (cuerpo, genitales, aparato reproductor, eyaculación y menstruación).
- Identidad Sexual: “Soy chico/ soy chica” ¿Cómo se identifica como chico o como chica? Dificultades y confusiones.
- Roles de género: ¿Qué se espera de un chico/a? ¿Cómo son las chicas y los chicos?
- Expectativas y mitos: diferencias en los chicos y en las chicas.
- Concepto de sexualidad: la sexualidad a lo largo de la vida, sus dimensiones y funciones.
- Respeto y empatía: saber decir NO y respetar el NO ajeno.
- Enamoramiento y amor: la construcción de la pareja.
- Intimidad: el espacio público y privado.
- Métodos Anticonceptivos: enfermedades de transmisión sexual y métodos de prevención

Lugar: Sede de Cuatro Caminos (Bravo Murillo 101, 3 planta)

Horario: viernes de 10:00 a 12:00 horas

Coste Mensual: 25 € socios/ 30 no socios



Formación y empleo

Afanias Formación y Empleo.
Calle Fernando El Católico, 11
Teléfono: 91 333 97 01 Fax: 91 328 89 69
28015 Madrid

www.afanias.org



Taller de Relaciones Afectivo-Sexuales



Lugar: Sede de Cuatro Caminos (Bravo Murillo 101, 3 planta)

Horario: viernes de 10:00 a 12:00 horas

Coste Mensual: 25 € socios/ 30 no socios