

La vida que eliges

Servicios de apoyo a la autonomía



VIDA INDEPENDIENTE

 669 56 21 74

APOYO A FAMILIAS

 608 01 79 79

FORMACIÓN Y EMPLEO

 913 33 97 01

CULTURA

 914 45 96 70

ATENCION TEMPRANA

 917 40 23 14

MUJER E IGUALDAD

 915 71 17 35

OCIO

 914 45 96 70

ACCESIBILIDAD

 914 45 96 70

ESPACIO ABIERTO

 620 84 09 07



posibilidad de pagarlo con cheque servicio



Apoyo a familias

Cada familia es única, por eso adaptamos el apoyo según sus necesidades para que puedan diseñar su propio proyecto de vida.

Ofrecemos información y asesoramiento sobre recursos sociales, damos apoyo emocional en situaciones difíciles y ayudamos a conciliar la vida personal, laboral y familiar mediante servicios de respiro. Además, creamos espacios de encuentro donde las familias pueden compartir experiencias, formarse, generar redes de apoyo mutuo y participar activamente en la asociación como:

- Café de los lunes
- Tejiendo Redes
- Encuentro de Familias

Queremos que ninguna familia se sienta sola en el camino.

Escanea el QR y conoce al
detalle nuestro servicio
de apoyo a familias



Servicios de apoyo a la autonomía

Afanias 360°



Vida independiente

Este servicio presta apoyos en cualquier aspecto que te ayude a ser más independiente y a tener un proyecto de vida adulta. Ofrecemos apoyo en la administración económica, en la vida en el hogar propio o en pisos supervisados.

VIVIENDA

Pisos tutelados, apoyo en domicilio y atención psicológica.

ATENCIÓN EN OFICINA

El servicio cuenta con personal de atención directa que se ocupa de gestión económica, trámites administrativos, búsqueda de recursos de vivienda para alquilar, mediación y acompañamientos puntuales.

ACTIVIDAD CENTRADA EN LA MUJER

Atención a madres

Atención a víctimas de violencia de género

Dispositivo de acogida para mujeres con discapacidad intelectual
víctimas de violencia

Descubre, escaneando
el QR los servicios que
ofrecemos en Vida
Independiente.



Servicios de apoyo a la autonomía



Formación y empleo

Nuestro objetivo es facilitar la integración laboral y social de las personas con discapacidad intelectual mediante actividades formativas:

FORMACIÓN

- Capacitación Laboral “MERAKI”: Capacitación laboral de 4 años que combina formación teórica con prácticas en empresas.
- Formaciones laborales: Cocina, jardinería, auxiliar de servicios múltiples.
- Talleres para la autonomía personal: autonomía en el transporte, inteligencia emocional, conoce Madrid, cocina para principiantes.
- Academia de Oposiciones

EMPLEO

- Itinerarios para el empleo
- Apoyo al empleo
- Asesoramiento a Empresas

Descubre en el QR
toda la oferta de
nuestro servicio de
formación y empleo



Servicios de apoyo a la autonomía



Mujer e igualdad

El área de mujer tiene como objetivo garantizar la igualdad de género y la inclusión de las mujeres con discapacidad, promoviendo su autonomía y sus derechos para acabar con la doble discriminación que sufren por ser mujeres y tener discapacidad.

ACTIVIDADES

- Grupo de Mujeres
- Grupo de Masculinidades Igualitarias
- Acto de reivindicación 8 de marzo
- Acciones en torno al 25 de noviembre, Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

Escanea el QR para
conocer al detalle el
área de mujer e
igualdad



Servicios de apoyo a la autonomía

Afanias 360°



Atención temprana y apoyo integral

En el servicio de Atención temprana y Apoyo Integral trabajamos con personas con discapacidad o riesgo de padecerla de 0 a 65 años, para favorecer su desarrollo y autonomía, tanto en el entorno natural como en nuestro Centro ubicado en Colegio Estudio 3, ayudando a estas personas y sus familias a mejorar a través de las siguientes áreas:

- Apoyo de autonomía y asistencia personal en entorno natural
- Logopedia
- Psicología
- Terapia ocupacional
- Fisioterapia
- Trabajo social

Escanea el QR para
conocer toda la oferta
de nuestro servicio de
atención temprana y
apoyo integral



Servicios de apoyo a la autonomía

Afanias 360°



Accesibilidad

Afanias Desenreda es el servicio de accesibilidad cognitiva. Esto significa que ayuda a que la información sea más clara y fácil de entender. Te contamos lo que hacemos:

- Adaptación de información y entornos
- Evaluamos la accesibilidad cognitiva de páginas web y entornos digitales.
- Proyectos de accesibilidad cognitiva
- Apoyo a la inclusión en la comunidad
- Formación y sensibilización en accesibilidad

Conoce el área de accesibilidad y todo lo que te ofrece, escaneando el QR y visitando nuestro espacio web



Servicios de apoyo a la autonomía

Afanias 360°



Envejecimiento activo

Somos un punto de encuentro para personas con discapacidad intelectual, mayores de 45 años, con necesidades de apoyo limitadas y en situación de envejecimiento, riesgo de exclusión social o soledad no deseada.

Horario: lunes a jueves de 10 a 17 horas y viernes de 10 a 15 horas

- Apoyos de vida personalizados
- Terapia ocupacional
- Actividades de desarrollo personal
- Participación e inclusión en la comunidad
- Programa de cultura

Escanea el QR para
conocer todas las
actividades de Espacio
Abierto



Servicios de apoyo a la autonomía

Afanias 360°



Cultura

La cultura es una forma de expresarse y de participar en la sociedad. Por eso ofrecemos estos talleres:

- música
- teatro
- danza
- pintura y dibujo

Las personas que los imparten con artistas profesionales.

En estos espacios cada persona puede descubrir y desarrollar su talento e incluso compartirlo con la comunidad.

Escanea el QR para
conocer todas las
actividades artísticas que
ofrecemos.



Servicios de apoyo a la autonomía

Afanias 360°



Ocio

Facilitamos experiencias que transforman vidas, a través de:

- Campamento urbano
- Ocio compartido fin de semana
- Turismo: viajes en período vacacional
- Viviendas de ocio rural en La Alcarria

Visita nuestro espacio web para conocer toda la oferta de nuestro servicio de ocio



Servicios de apoyo a la autonomía

Afanias 360°



¡Gracias!

la vida que eliges

Servicios de apoyo a la autonomía



Escanea el QR para
visitar el espacio web
de los Servicios de
apoyo a la autonomía

